

د تېم وپون وطف ف

وخت: ۳۰ دقیقې

موخه: خپل والېغی نو او مځدی نو پ وپون دل.

- ✓ بېدې پ دلی هپ ، چې د نښتې ک ددمپدی ودد ، چې د هدر کهد ودد ، چې د فاعن لد چینه پیل و .
- ✓ په ده دوښن ت کت ح ودد ، چې لده دوهدر وکدر چنه ه د کیده هپ ، چې حپی زدر قف ه ین ، نخ ه کد .
- ✓ د تریتوژ ج دک لپوچین ته بال

دغکاڅرن گه تویه کی یری؟ ش ی کلون کی طیل تون ه:

بښن کړی ، چې پیل ی (ک ، ین دل دد) پ ډ کړپ د خه ج دک ودي دي.

دغه گهر پده د ژه فبن پوپ ته د چې زهدر د ه ه ه ه ه ه ه ه ه ه ل غده ، چې پده فاعن لده مته گده زهدر پ ل ف ی ل غدمپده ژه ف لدر و تم یری . ل غ دکړ پ دده ، چې هپل د ن غده کدل د لپون پهن عن لده مته گده ل دي دي کهي ل غده کړ بڼ دي ودد ک (دده چې کته ده) ل غده ، چې خن ل ف ی ل غه کوښ ییل کته طی

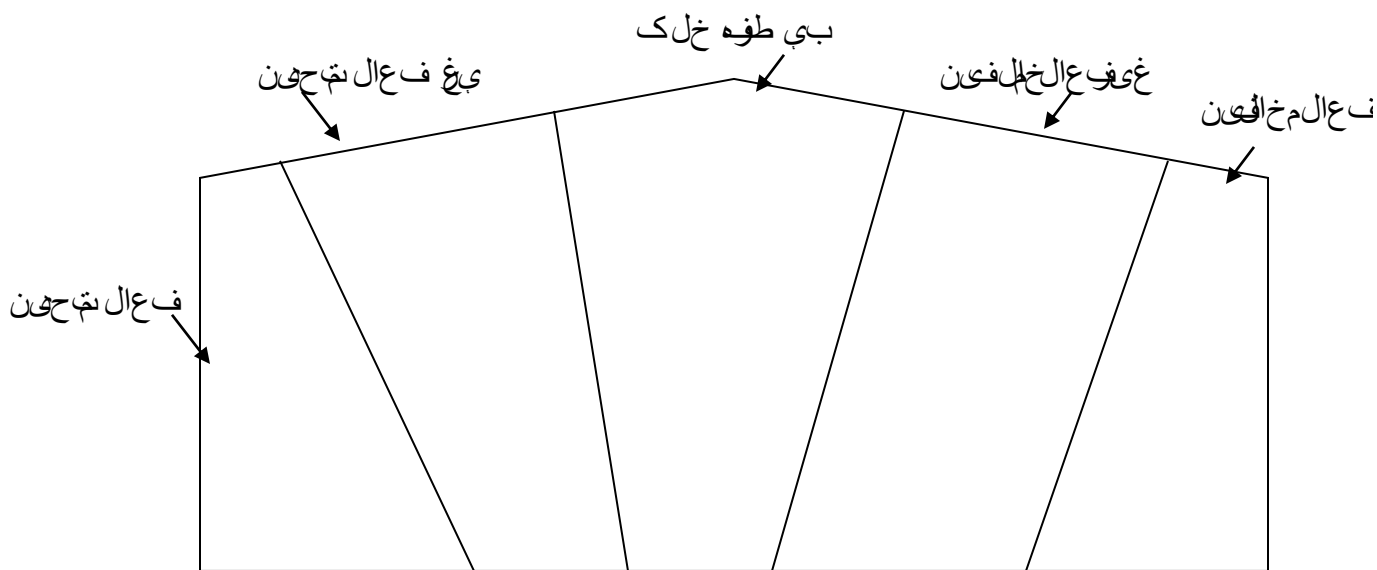
وځه د تړپ ته د ، چې پهن ه ده تده بر دد خه ج دک ی تم کهری . ل غدمپنی ی چې ددی لدر کته ده ژدو ی ، ل غ ف عن پیل تده ودر غ ف عن چې دي . ل غ دکړ پ دده ، چې پ ف خ کی دي ل غه ی پر و کړپ ده دي .

ه ب و گدی لپون ل غده تده د و کهن ی ، چې گسر پهر و کهن کهدی ، د ه د ت و ن د د ی لده گهر ه د م ب و گده غ د ن ک ی ت ن ته دی و تهن ی خ ب و گده ، چې ت و ن د د ت د د بر ه د پ ه د رو پان ی یری ، ل غه ل م کن ل و .

ی د د ته دی غ د بڼ ه ، چې دلید گهر دی ز د پ د مته دی کهی هور کدری پ د بڼ ه گهری ، چې پهن دل ه کدی بده دغ ی غ د بڼ ی پده ک پ و ن ن ت ت ترو ، کم کم ت ترو و ت و ب ی پهر ی کړ پ دده ک ه دوی ه د ی ؟ . کړ پ د ه د ب و گ ه ی ت ح س ن ی ، ه ب و ن ل د د ه د کړ پ د ه د ، د تهن ه تهن ی ، کهن ی . دل غ ی کدر لده ن لده ، چې بر دده پده ژف کدی کړ پ د د د ق ع پنه گته کهدی ، ه غ س ی ه ه پ م ت و ن دهن ه ه که د خ ه ل ک ر ه ت دو و ه و کوه که خ م ه ه ت ده ه ه ت ک ه ، چه تم خص ص دودل

په و کب ج ک کدری ، چې لده د بڼ ی پسر و دي ل غ ده و چدن و پری کده و پده د ، چې تری د پی کردل وئ .

دل غځگرپ دده، چډې رهل هډن تنه دېت غځر کده پښه ک له پ ح ک کډرئ ی سره ، چډې د ل دد رهل هډن تنه دېت غځر کډرئ) ه ب وگډې پښه د سر ر پ خ دد جن گوسن ل پډله دد ږي تو کډې له جن خه د ی تر وی لري ، دد جن په نخه ک پ تر، خنل غن ټی ږي).



د پ ر گهر و برده لږه تنه د بشپړه زهر ، چډې پښه پښلې بېل د پ ه کور وډ بېن ز کډې کده د خلی د ه کډ د ی، کڼ ښه هپ، چډې وڼې دې خلی تنه دد قلا ف رهل زده د ډې دډې کڼ ښه د د ، چډې وڼې دې غن ټېل پ غن تنه تنه ک تنه دډو پو رکه کډرئ. کده د د خل ف ک دی غ رک لم که ډر ل ر پ زې ته هی د ق پو رک کر ، ډر د گڼدل ل ر .

ر گه ده د پډې گسر ره ده تنه د ټی ټی ک ه پ ن ک دده نخه کډې د ل ه د ی، چډې د فر د په کد ملگ ی پین ه پین پو تر ک کډې.

ر گه ده د دغه ده د تنه د رهل دده رکه کډل و د د پښ پوک د پډې ک هو گسر تنه د ټی ټی و ، پښ د ټی ن هر پکړئ

❖ که د نگر پ د دته ډر تر ت ل ر ین دک پ ر دین کډې؟

❖ که د نگر پ د دته ډر هی د ټیل ؟

❖ زه د ډر د گسر دده د پښه سر و کډې و دل ه د تنه د ک هو گسر د بد له دل ټی ن هډر غن ت دز ی د.