

# 198 วิธีเพื่อการต่อสู้โดยไม่ใช้ความรุนแรง

## วิธีการประท้วงและจูงใจโดยไม่ใช้ความรุนแรง

การออกแถลงการณ์อย่างเป็นทางการ

1. สุนทรพจน์ต่อสาธารณชน
2. จดหมายต่อต้านหรือสนับสนุน
3. คำประกาศโดยองค์กรหรือสถาบัน
4. ประกาศสาธารณะที่ลงนามโดยผู้สนับสนุน
5. คำประกาศยื่นคำขาด
6. การลงชื่อร้องเรียนเป็นกลุ่ม

การสื่อสารถึงคนวงกว้างออกไป

7. คำขวัญ การตูนล้อเลียน สัญลักษณ์
8. ธง ป้าย การสื่อสารผ่านโลกออนไลน์
9. ใบปลิว จุลสาร และหนังสือ
10. หนังสือพิมพ์และวารสาร
11. เทปบันทึกเสียง วิทยู และโทรทัศน์
12. การเขียนข้อความกลางอากาศด้วยสารเคมีจากเครื่องบิน และการเขียนข้อความบนพื้นดิน

การประกาศจัดเป็นกลุ่ม

13. การมอบอำนาจให้ผู้แทนทางการเมือง
14. การให้รางวัลประชด
15. การวิ่งเต้นเป็นกลุ่ม (group lobbying)
16. การถือป้ายประท้วง
17. การจัดการเลือกตั้งประชด

การแสดงออกเชิงสัญลักษณ์

18. การแสดงธงหรือสีเชิงสัญลักษณ์
19. การติดสัญลักษณ์ตามเสื้อผ้า
20. การจัดพิธีกรรมทางศาสนา
21. การส่งมอบสิ่งของเชิงสัญลักษณ์
22. การเปลื้องผ้าประท้วง
23. การทำลายทรัพย์สินตนเอง
24. การเปิดหรือปิดไฟเชิงสัญลักษณ์
25. การติดรูปบุคคลในที่สาธารณะ
26. การวาดภาพประท้วง
27. การทำป้ายหรือตั้งชื่อใหม่ตามสถานที่ต่าง ๆ
28. การใช้เสียงเชิงสัญลักษณ์
29. การชิงใช้พื้นที่ต่อต้านเชิงสัญลักษณ์
30. การใช้ท่าทางหยาบค้าย

#### การกีดกันบุคคล

31. การเจาะจงกีดกันบุคคล
32. การเสียดสี เยาะเย้ยบุคคล
33. การตีสนิท
34. การสอดส่อง ฝ้าระวัง

#### การแสดงและดนตรี

35. ละครสั้นเข้าชั้นหรือการเล่นตลก
36. การแสดงละครหรือดนตรี
37. การร้องเพลง

#### ขบวน

38. การเดินแถว
39. ขบวนพาเหรด
40. ขบวนแห่ทางศาสนา
41. การเดินทางไกล
42. ขบวนรถยนต์

#### การให้เกียรติผู้เสียชีวิต

43. การไว้อาลัยแก่บุคคล นโยบาย หรือวิถีที่ถูกละเมิด
44. การจัดงานศพล้อเลียน
45. การประท้วงในงานศพ
46. การคารวะ ณ ที่ฝังศพ

#### การชุมนุมในที่สาธารณะ

47. การชุมนุมคัดค้านหรือสนับสนุน
48. การรวมตัวประท้วง
49. การสวมรอยประท้วง
50. การบรรยาย อภิปราย

#### การถอนตัวและการสละสิทธิ์

51. การลุกออกจากที่ประชุมเป็นกลุ่มใหญ่
52. การเจียบ
53. การปฏิเสธหรือคืนรางวัลเกียรติยศต่าง ๆ
54. การไม่สนใจ

#### วิธีการปฏิเสธความร่วมมือในสังคม

##### การคว่ำบาตรบุคคล

55. การเลิกปฏิสัมพันธ์ทางสังคม
56. การเลิกปฏิสัมพันธ์ทางสังคมกับคนบางกลุ่ม
57. การไม่ยอมรับร่วมเพศเพื่อประท้วง
58. การขับไล่ออกจากกลุ่ม
59. การออกคำสั่งห้าม กำกับการกระทำ

การปฏิเสธความร่วมมือในกิจกรรมสังคม ชนบ ธรรมเนียม

60. ไม่เข้าร่วมกิจกรรมสังคม กีฬาต่าง ๆ
61. การตัดความสัมพันธ์ทางสังคม
62. การรวมตัวหยุดเรียนโดยนักเรียน นักศึกษา
63. การแหวกชนบ
64. การลาออกจากองค์กร สถาบัน

การถอนตัวจากระบบสังคม

65. การเก็บตัวอยู่ในบ้าน
66. ไม่ยอมทำตามคำสั่งใด ๆ
67. หลบหนีทั้งกลุ่มด้วยการออกจากงาน บ้าน ประเทศ
68. หลบไปอยู่ในที่ที่ฝ่ายตรงข้ามเข้าถึงได้ยาก เช่น สถานที่ศักดิ์สิทธิ์
69. หายตัวไปทั้งกลุ่ม
70. หนีออกนอกประเทศ

**วิธีปฏิเสธความร่วมมือเศรษฐกิจ: การคว่ำบาตรทางเศรษฐกิจ**

โดยผู้บริโภค

71. คว่ำบาตรบริษัท
72. งดบริโภคสินค้าที่ถูกคว่ำบาตร
73. หันไปใช้สินค้าทดแทนอื่น
74. ไม่จ่ายค่าเช่า (โดยผู้อาศัย)
75. ไม่ยอมเช่า (โดยผู้กำลังหาที่อยู่)
76. คนทั้งประเทศงดบริโภคสินค้าจากประเทศใดประเทศหนึ่ง
77. ผู้บริโภคนานาชาติงดบริโภคสินค้าจากประเทศใดประเทศหนึ่ง

โดยผู้ผลิต

78. แรงงานงดทำงาน
79. ผู้ผลิตงดผลิต จำหน่าย

โดยพ่อค้าคนกลาง

80. พ่อค้าคนกลางงดส่งสินค้า รับสินค้า

โดยเจ้าของร้านค้า โดยผู้บริหารจัดการ

81. ผู้ค้าปลีกงดซื้อหรือขายสินค้า
82. งดให้เช่าหรือขายอสังหาริมทรัพย์
83. ปิดโรงงาน
84. งดช่วยเหลือโรงงานอุตสาหกรรม
85. ร่วมกันปิดบริษัท ร้านค้า

โดยผู้เป็นเจ้าของสินทรัพย์ทางการเงิน

86. ถอนเงินจากธนาคาร
87. งดจ่ายค่าธรรมเนียม

88. งดจ่ายหนี้หรือดอกเบี้ย
89. ตัดขาดแหล่งเงินทุนของฝ่ายตรงข้าม
90. งดจ่ายภาษี
91. งดรับเงินรัฐบาล

#### โดยรัฐบาล

92. ห้ามสินค้าของบริษัทใดบริษัทหนึ่งภายในประเทศ
93. ขึ้นบัญชีหมายหัว (Blacklist) ผู้ค้า
94. ห้ามสินค้าออกไปประเทศใดประเทศหนึ่ง
95. ห้ามสินค้าเข้าจากประเทศใดประเทศหนึ่ง
96. ห้ามการค้าระหว่างประเทศ

#### วิธีปฏิบัติความร่วมมือเศรษฐกิจ: การนัดหยุดงาน

##### การนัดหยุดงานเชิงสัญลักษณ์

97. รวมตัวหยุดงานระยะสั้น
98. หยุดงานประท้วงอย่างไม่ใส่กฎโดยคนกลุ่มย่อย

##### การรวมตัวประท้วงของเกษตรกร

99. ชาวไร่ชาวนารวมตัวประท้วง
100. แรงงานในไร่นารวมตัวหยุดงานประท้วง

##### การรวมตัวประท้วงเฉพาะกลุ่ม

101. ไม่ยอมไปเกณฑ์แรงงาน
102. นักโทษประท้วง รวมตัวหยุดงาน
103. ช่างฝีมือประท้วง รวมตัวหยุดงาน
104. กลุ่มวิชาชีพ เช่น ครู แพทย์ ข้าราชการ รวมตัวหยุดงาน

##### การรวมตัวหยุดงานของแรงงานภาคอุตสาหกรรม

105. แรงงานจากทุกแผนกรวมตัวหยุดงาน
106. แรงงานจากอุตสาหกรรมเดียวกันในพื้นที่เดียวกันรวมตัวหยุดงาน
107. แรงงานรวมตัวหยุดงานเพื่อสนับสนุนแรงงานอีกกลุ่มที่กำลังประท้วง

##### การประท้วงเฉพาะพื้นที่/กลุ่ม

108. แรงงานแบ่งกันประท้วงทีละแผนก
109. แรงงานประท้วงทุกแผนกพร้อมกัน
110. แรงงานประท้วงโดยการทำงานช้าลง น้อยลงเพื่อลดผลผลิต
111. แรงงานทำงานแค่ตามหน้าที่ ทำตามกฎ แต่ไม่ใส่ใจในงาน
112. แรงงานรวมตัวกันลาป่วย
113. แรงงานรวมตัวกันลาออก
114. แรงงานทำงานปกติแต่ละเลยงานบางอย่าง เช่น ไม่ยอมทำงานล่วงเวลา
115. แรงงานไม่ยอมทำงานบางประเภทที่เขาต่อต้าน

##### การรวมตัวหยุดงานของแรงงานจากหลายอุตสาหกรรม

- 116. แรงงานอุตสาหกรรมส่วนน้อยหยุดงาน
  - 117. แรงงานอุตสาหกรรมจำนวนมากหยุดงาน
- การรวมตัวหยุดงานประกอบกับการหยุดกิจกรรมทางเศรษฐกิจ
- 118. การประท้วงโดยหยุดกิจกรรมทางเศรษฐกิจเป็นเวลาไม่กี่วัน
  - 119. แรงงานหยุดงาน ร้านค้าหยุดขาย เพื่อให้เศรษฐกิจเป็นอัมพาต

### วิธีปฏิเสธความร่วมมือทางการเมือง

การไม่ยอมรับผู้ปกครอง

- 120. ไม่จงรักภักดี
- 121. ไม่สนับสนุน
- 122. สร้างวรรณกรรมหรือสุนทรพจน์สนับสนุนฝ่ายต่อต้าน

โดยประชาชน

- 123. คำบาตรฝ่ายนิติบัญญัติ
- 124. คำบาตรการเลือกตั้ง
- 125. ไม่ทำงานกับรัฐบาล
- 126. คำบาตรกรม หน่วยงานใด ๆ ของรัฐบาล
- 127. ถอนตัวจากสถาบันการศึกษาของรัฐบาล
- 128. คำบาตรองค์กรที่สนับสนุนโดยรัฐบาล
- 129. ไม่สนับสนุนเจ้าหน้าที่รัฐที่บังคับใช้กฎหมาย
- 130. ดัดแปลง เปลี่ยน หรือเก็บป้ายเลขที่บ้าน ชื่อถนน สัญลักษณ์ต่าง ๆ ในที่สาธารณะ
- 131. ไม่ยอมรับเจ้าหน้าที่จากการแต่งตั้ง
- 132. ไม่ยอมยุบองค์กรเดิม

ทางเลือกการตีแผ่ของประชาชน

- 133. ให้ความร่วมมือที่ช้าและไม่เต็มใจ
- 134. แหกกฎเมื่อไม่อยู่ในการสอดส่องโดยผู้ปกครอง
- 135. แอบละเลยหรือละเมิดกฎหมาย
- 136. แสร้งทำตามกฎหมาย แต่แท้จริงแล้วกำลังละเมิด
- 137. ขัดขืนคำสั่งห้ามชุมนุมหรือประชุม
- 138. นั่งประท้วง
- 139. ไม่สนับสนุนการเกณฑ์ทหารและการเนรเทศออกจากประเทศ
- 140. ซ่อน หลบหนี ปลอมแปลงตัวตน
- 141. ไม่ปฏิบัติตามกฎหมายที่ไม่เป็นธรรม

โดยเจ้าหน้าที่รัฐบาล

- 142. ไม่รับการช่วยเหลือจากผู้ช่วยของรัฐบาลบางคน
- 143. ขัดขวางการส่งต่อคำสั่งและข้อมูล
- 144. ขัดขวาง ก่อกวนการทำงาน
- 145. เจ้าหน้าที่จำนวนมากไม่ยอมทำตามคำสั่งจากเบื้องบน
- 146. ไม่ให้ความร่วมมือกับฝ่ายตุลาการ

147. เจ้าหน้าที่บังคับใช้กฎหมายจงใจทำงานไร้ประสิทธิภาพและไม่ให้ความร่วมมือในทุกงาน
148. ขัดขืนคำสั่ง

#### โดยหน่วยงานรัฐบาล

149. หน่วยงานรัฐไม่สนับสนุนหรือขัดขืนคำสั่งศาลอย่างแนบเนียน
150. ราชการส่วนท้องถิ่นไม่ให้ความร่วมมือ

#### โดยรัฐบาลระหว่างประเทศ

151. เปลี่ยนตัวแทนทางการทูตและตัวแทนอื่น ๆ
152. ยกเลิกหรือเลื่อนการเชื่อมสัมพันธ์ทางการทูตออกไป
153. ระงับการรับรองทางการทูต
154. ตัดขาดความสัมพันธ์ทางการทูต
155. ถอนตัวจากองค์กรระหว่างประเทศ
156. ไม่รับเป็นสมาชิกในองค์กรระหว่างประเทศ
157. ไล่ออกจากองค์กรระหว่างประเทศ

#### วิธีการแทรกแซงโดยไม่ใช้ความรุนแรง

##### ทางจิตวิทยา

158. ทรมานตนเองเพื่อกดดัน
159. การอดอาหาร
  - a. อดอาหารระยะสั้น
  - b. อดอาหารประท้วง
  - c. สัตยาเคราะห์
160. ต่อรอง เรียกร้องกับผู้ปกครอง นายจ้าง
161. ก่อความ รังควาน ข่มขู่อย่างไม่ใช้ความรุนแรง

##### ทางร่างกาย

162. นั่งประท้วง
163. ยืนประท้วง
164. โดยสารประท้วง
165. ลุยน้ำ ลุยโคลนประท้วง
166. พร้อมกันแสดงออก ณ สถานที่ใดที่หนึ่ง เช่น ใสเสื้อสีเดียวกัน
167. สวดมนต์ประท้วง
168. การจู่โจมพื้นที่โดยไม่ใช้ความรุนแรง
169. การจู่โจมทางอากาศโดยไม่ใช้ความรุนแรง
170. การบุกกรุกพื้นที่โดยไม่ใช้ความรุนแรง
171. ใช้ร่างกายขัดขวาง แทรกแซงการทำงาน
172. ใช้ร่างกายเป็นกำแพงกีดขวาง
173. ยึดพื้นที่โดยไม่ใช้ความรุนแรง ไม่ยอมสลายตัวแม้มีคำสั่ง

##### ทางสังคม

174. สร้างธรรมเนียมใหม่

175. กรูกันเข้าไปในสถานที่ราชการ
176. จงใจทำงานล่าช้าเพื่อขัดขวาง
177. ขัดจังหวะการประชุม การรวมตัว
178. ล้อเลียนการเมืองด้วยละคร สุนทรพจน์ หรือวิธีอื่น ๆ ในที่สาธารณะ
179. ตั้งองค์กรทางเลือกใหม่เอง
180. สื่อสารผ่านช่องทางที่ไม่พึงพึงรัฐ

#### ทางเศรษฐกิจ

181. ทำงานนอกเหนือจากหน้าที่ หรือทำงานที่ถูกห้าม
182. นั่งประท้วงและไม่ออกจากที่ทำงาน
183. ยึดที่ดินหรือพื้นที่โดยไม่ใช้ความรุนแรง
184. ขัดขืนการปิดล้อมเพื่อส่งความช่วยเหลือ
185. ปลอมแปลงเอกสาร เงินตรา เพื่อจุดประสงค์ทางการเมือง
186. ชิงซื้อยุทธปัจจัยก่อนฝ่ายตรงข้าม
187. ยึดสินทรัพย์
188. ขยายโภคภัณฑ์ในราคาทุ้มตลาดเพื่อกดดันฝ่ายตรงข้าม
189. ชักชวนให้ผู้คนอุดหนุนผู้ขายที่สนับสนุนผู้รณรงค์
190. สร้างตลาดทางเลือกหรือตลาดมืด
191. สร้างระบบการขนส่งทางเลือก
192. สร้างสถาบันทางเศรษฐกิจทางเลือก
193. ถ่วงการทำงานรัฐ
194. เปิดเผยตัวตนของเจ้าหน้าที่สืบราชการลับ
195. ยอมถูกจับ
196. ไม่ปฏิบัติตามกฎหมายที่ "เป็นกลาง" ??
197. ปฏิบัติตามหลักการ คำสั่งเดิม แม้เปลี่ยนผู้ปกครอง
198. สถาปนาเอกราชและรัฐบาลของตนเอง